



✿お手紙セラピスト✿

みよちゃん

こんにちは★今回はお手紙のご希望を頂き、ありがとうございました！

この手紙を読んで、ぜひ、望みを叶えてくださいね♪

興味ないかもしれませんが、まずは私のお話をさせていただきます。

私は結婚願望が強いほうで、20代前半で結婚することを夢見ていました。

そのために彼氏は必須。恋愛は必須でした。

大好きだった片思いの彼と両思いになり、そのときの私は幸せいっぱいでした☆彡

彼と結婚したかったし、もちろん彼もそう言ってくれていました。

しかし、**付き合いが長くなるうちに、二人の仲はうまくいかなくなってきました。**

彼のケータイをのぞいたり、他の女性の存在を気にして不安になったり、連絡が来ないと、

「早く連絡して!」、デートをキャンセルされると、私のこと嫌いになったの???なんて

不安がる私……。今から思えば、なんて魅力のない私……。だった思います。

そんな彼と3年お付き合い。私は結婚を変わらず考えていましたが、**彼から**……

「別れたい」……と言われてしまいました(´;ω;`)

ショックでショックで・・・彼にひどいことをたくさん言い、なんとか復縁してもらおうとあの手この手を使い・・・私はわがままな女でしかありませんでした°(´Д`°)
死にたいほど辛く、あの日こそ**お先真っ暗**でした・・・。

それから数ヶ月が経ち・・・私はもう3年、頑張ってみよう、こんなに人を好きになれるのだから、きっとまた**素敵な恋ができる**と思い、新たな出会いを探し始めたのです。

でも、**良い出会いに恵まれない**日々。

そんな中、周りはずいぶん結婚。あんな子までも・・・私は少し焦りを感じていました。

いいなあ～、いいなあ～とうらやましがるばかりで、

私には**好きな人すら**いませんでした。

やっと片思いの人ができ、今度こそ！！と思い、積極的にアピール！でも・・・見事玉砕・・・。

3回も告白したのに、です(笑)私は**もう恋愛できない**・・・**幸せになれない**・・・。

そんな気持ちでした。

まだまだこれからじゃん！という周りの声で勇気づけられることもなく・・・。

私は、大好きな彼とお別れしてから、**お見合いパーティや合コンなどに積極的に参加。**
インターネットのお見合いサイトにも登録し、恋愛できる確率を自分から増や
しました。

行動を変えたのです。

そして、ついに自分の理想の彼が現れ、なんとその彼から猛アタックされ、お付
き合い、3年後、その彼と結婚しました♪

そのあと、私は夫の母と同居することになりました。これは私の人生を大きく変えていき
ます。最初はうまくいっているように見えていた同居も、日に日に価値観が合わず、結局、
約2年で破たんしました。

そこで私は人生最大のどん底に落ちました。夫の母に対しての罪悪感もありました。

なにをやってもうまくいかない…。

私はいつも心から満足することなく、不満や不足を埋めることばかり考えていました。

収入に満足できない、仕事に満足できない、親に満足できない、自分の人生に満足できない・・・だから、こうすればきつとうまくいく！と、頑張っ、頑張っ、努力と根性でやってきました。

でも、同居で、自分の中にある闇が出てきて、

努力と根性だけではどうにもならないことがあると気づかされたのです。

この不快感をなんとかしたい！

私は、引き寄せの法則・ホオポノポノ、上原愛加さんの本、思考が現実化する、成功法則とよばれるものを、いっぱい、いっぱいやってきました。

最近、そういう法則などがメジャーになってきたように思いますが、主に、思っていることが現実になる、というようなお話ですね。

でも・・・その成功法則たち・・・私には理解が難しく、わかりにくかったんですね。

だから、今は自分流に変え、シンプルにしました。なぜ、複雑に感じたのかは、後ほど説明していきます。

私が、ここで**最終学んだことは、『潜在意識（せんざいいしき）』**のことです。

この存在を知って、変えていってから、いろいろ変化がありました。

夫の収入があがり、夫が仕事を好きになり、

私も笑顔や自分の幸せ感を大事にできるようになり、夫婦、いつも穏やか

なんです。

娘もすくすく育ち、私は不足や不満を埋めるためではなく、笑顔が出てきて、

自分が楽に生きるための生き方を選ぶようになりました。

努力や根性もおおむね捨てられたので、今は自分ペースで生きている★

幸せを感じるが増えたんです★

今回は私が最終的にたどりついた、この、潜在意識について、お話していきます。

『潜在意識』という言葉聞いたことがあるかもしれませんが、簡単に言えば、あなたが知らない自分です。知らないというよりは、見えなくなっている部分、無意識の部分のことです。自分が知っている自分（表層意識）5%・知らない自分（潜在意識）95% ということが一般的に言われています。

なので、自分が知っている自分より、知らない自分の方が、9倍の力を持っていて、知らない自分が、自分の人生を操作していることが多いのです。

つまり、**無意識の部分にコントロールされる**わけです。

ですから、私は努力と根性だけではうまくいかず、根本的に変えないといけなかったんです。**無意識の部分にうまくいかない方法が入っているので、**

新しい情報を意図的に入れていくということです。

例えば、自転車をこぐとき、目的地を決めれば、目的地まで、体が自然に動いて、到着することができます。目的地を決めたのは、表層意識で、運んでくれたのは潜在意識の力です。ペダルを何回こいで、こうやって、こうやって、目的地に必ず到着するんだ！！と頑張って、死にそうになるくらいの努力をしなくても、自転車を乗りこなすのは体が覚えていますから、簡単にできます。（もちろん、最初は難しかったかもしれません。）

願いを簡単に叶えるためには、

その9倍の力をもつ、潜在意識の力、無意識の力が必須になります。

潜在意識は、命を維持する力を持っています。

心臓を動かしたり、血液を流したり、呼吸をしたり、体温調節をしたり、これは私たちが意識しなくても、勝手にやってくれていますよね。自分で意識して、動かしたり、止めたりできない、潜在意識に守られている生命維持装置。潜在意識は24時間動き続けていて、表層意識でやっているわけではないことがわかると思います。

わたしたちは、常に、無意識に、そして潜在的にできることがたくさんありますし、24時間の生命維持装置の仕組みから、潜在意識にはすごい力があることが、よくわかります。

でも、この潜在意識は、自分自身なんですよね。だから、自分ってすごいんですよ！

このすごい自分の力を活かしていきましょう。

ここからは、潜在意識について、詳しくお話していきます。

潜在意識の性質には、表層意識の命令をとっても素直に受け取る、ちょっと厄介な部分があります。

表層意識から入った情報を、潜在意識は素直にキャッチしているのですが、キャッチした

情報を、逆に表層意識が覗くことが難しいのです。寝ているときに、呼吸を何回した

とか、今、体温が何度かって表層意識ではわからないのと同じです。

ですので、潜在意識が何を考えているのか・・・その考えをみるには、今の状態（現実）をみるのです。体温を体温計ではかるように、何かを使わないと見れない。それが潜在意識です。

例えば、結婚したいのにできていなかったら、潜在意識は結婚したくない、また、結婚のイメージが良くないため、結婚できないように潜在意識は働いています（両親の夫婦関係がよくなないと、無意識で結婚に抵抗している方も多いです。また、家族仲がいいと、その安心の空間から出たくない為、しない人もいらっしゃいます）。

また、彼とうまくいっていないなら、彼と別れたい、彼氏や彼女がいないと恥ずかしい、もしくは恋愛が面倒、自由でいたい、スリルを味わいたい、恋愛自体にイイ感情がない。

ステキな彼に会えないなら、この世にはつまらない男ばかり、女同士でいるほうがいい、本当は恋愛に興味はないけど、彼氏や彼女がいないと寂しい、などとあなたの本心は思っているわけです(´；ω；`)

これがあなたの望み（本心）なんですから、

うまくいかないような行動を無意識に取っていきます。

ですから、あなたの本心が望んでいることが、いつも叶っているということです。

ここで、今までの自分のやり方では、どうやら違う方向に行ってしまうらしい、と気づきましょう。そして、無意識にそっちの方に流れていることに気づいていきましょう。

自分と、本心（本音）の自分のベクトルを合わせると、無意識で、楽に、そして、なんと！！

望む方向に行ってしまう.+:.(ノ^▽^)ノ.+:.。

その新しい方法を、自分が活用できるようになり、

流れるように願いが叶うようになること。それが最終目標です。

話があやしくなってきましたか???（笑）

でも、大切なことなので、続けさせていただきますね♪

だって、この方法で私は、私は、今、幸せを感じる現状があるんです♪

そして、ほかの事でうまくいかないことがあっても、自分の根本に何があるかわかるので、

応用できますからね★

潜在意識は本来、願い、希望、夢をかなえるために、その人が必要なものに変化し、そのための考え方が浮かんだり、行動がとれるように働いたりしてくれるものなんです。

これは、衝動や直感というメッセージで、潜在意識が教えてくれます。

急に動きたくなる、やりたくなる、あの気持ちです！なんだかわからないけど、理由はな
いけど、こうした方がいい！という感覚です。電車やバス、無意識に席を選んでいると思
いますが、それも潜在意識からのメッセージが含まれていることも。願いを叶えるのは、
潜在意識！と言っても過言ではないくらいです。まずは、今日からちよっぴり、直感を信

じてみましょう★

で、そのメッセージが来たら、行動しましょう。ちょっと怖いけど・・・やってみようか
な・・・と。

私は気になったこと、頭に浮かんだことは、言い訳せずに、とりあえずやってみる、
を大事にしています★

潜在意識（自分）は、本当にとっても素敵な存在です。でも使い方を間違えると、理想とは
どんどん遠いところに運んでくれる・・・。

だって、思っていることが現実になるのなら、今、思い通りになっているはず。でも、目
の前にある現実はそうではない・・・ということは、潜在意識は昔にキャッチした情報（記
憶）をもとに、今をつくっているのです。今の自分の願いとは全く別のことを考えていると
いうことなんです r(x.o)・・・。

現実 = 潜在意識の情報ってことです。

幼い頃の自分には、善悪の判断をするフィルターがないので、親の言うこと、周りの言う
こと、大人が言うことを、全部正しいと思って受け取っていきます。その受け取ったこと
が、大人になって、自己判断で選ぶということに変えられていないと、その受け取ったま
ま、つまり、思い込んだまま、生きて行くことになります。それが、うまくいかないポイ
ントだったりします。

根本は、思い込みかもしれない、まずは、そこに気づいて下さいね。

例えば、両親の関係から結婚についての思い込みができ、世の中の風潮から、人生はこうあるべきという観念が植えつけられ、親に言われたことで、自分に自信がなくなったり、言われた通りのこと・・・そういうものが無意識に入っています。

だから、そこに入っている情報を読み取って、変えていくんですね。

私は努力と根性が大事！！と思っていたので、楽しんで願いを叶えてもいい★とつづやきました。

嫁失格でいい、嫁は自由でいいとか、できなくてもいいとか、自分が常識だと思っていたこと全部を疑うのです。

本当にそうなの？と。で、一回リセットして、選び直す。

努力と根性人生でもいいし、楽しんでやりたいことをする人生でもいい。

じゃあ、自分はどっちにする？って感じです。

他には、結婚してもいいし、独身でもいいとか。

声に出して、ちょっと気持ちを緩めていくんですね。

気持ちが緩むと、なぜか、いいことが起きやすいんですよ～ヾ(。ω。)/☆°+.

では、次に、潜在意識（自分）に表層意識（自分）がしっかり願望を伝えるにはどう

したらいいか。

それは、«手放すこと»なんです。

潜在意識は、意識とは違う特徴がいくつもあり、そのひとつの特徴が「手放す」です。執着したらいけないって、よく言われますよね。

つまり、願い事を唱えたら、あとはそれに固執・執着しないこと。目の前の結果や出来事に振り回されて、それに一喜一憂して、不安を広げないこと。一喜一憂すると感情がふらふらするため、潜在意識ちゃんもふらふらになり、何を叶えていいかわからなくなってしまうのです。

いつも理想を追っている状況は、潜在意識ちゃんからすれば、

いつも理想を追っている→不足している状態をもっと味わいたい

→この状態をもっと味わえるように、満喫できるように環境を変化させよう

なんですΣ(° ڎ ° III)だから、いつも足りない状態になる。

結婚できないこと、彼と繋がっていないことや復縁についてなど、自分の悩みばかりについて考えているときは、潜在意識ちゃんは、結婚できない状態、彼と繋がれない状態、復縁したくなる、常に悩んでいたいような状態を味わえるような環境を整えてくれるのです
(;°Д°)!

私、めちゃくちゃやっていました・・・。

ただ、そうは言われても頭にずっと残り、気になってしかたがないのが現状。

誰だってそうですよね・・・。

最初の方に自転車のお話をしましたが、別に頑張らなくても、目的地に着いたのは、表層意識と潜在意識が同じ方向を向いていたからで、一生懸命、願っていたからではなかった
ですよ？わかりますか？ということは、二人のベクトルが合えば、頑張らなくても願いは叶うってことです。.:+° (´・▽´)y

実は、潜在意識は、表層意識がカいっぱい頑張っていると、実力が発揮できないという特性を持っているんです。

では、どうしたらいいか。

この続きは、
みよちゃんの

願いが叶う★

世界にたったひとつのお手紙

で♪ □φ (。・▽・。)

申込みはコチラ★

<http://smilelink.shop-pro.jp/>

次のページには、個別アドバイスの一例を載せています♪

一例なので、

実際のおすすめは、さらにしっかり書かせていただいています★

参考程度に、ご覧下さいゞ(・▽・))

☆個別アドバイスの一例☆

Sさんの叶えたい願いは、音信不通の彼と連絡が取れるようになり、お付き合いが始まり、最後は結婚ということでした。

Sさんの一番の根っこは、自分に自信がない、自分のことが好きではないということです。

すべてそこから、問題が引き起こされています。人間は生まれてから、自信のない子はいません。みんな自分が大好きで生まれてきます。

でも、いつからか、自信がなくなり、自分のことが好きだという気持ちも薄れていったのです。

一番大切な幼少期に、きっと、自信が育たなかったのかもしれない。

Sさんの復縁は少し時間がかかるかもしれません。

また、お手紙の方法を実践されていくにつれ、さらにステキな彼が現れる可能性があります♪

現在、音信不通ということですが、今の状況と未来とは全く関係ありませんので、これからお話しする新しい情報を入れていって下さいね。

私は、音信不通になった方と、こちらから一切連絡せず、相手から連絡が来て2回も縁を繋げています★

Aさんの願いは、好きな人といつもうまくいかず、しかも、好きな人から悪口を言われてしまうことが多い。だから、次は好きな人と両思いになり、結婚して、幸せな家庭を持ちたいということでした★

また、出会いがまったくくないので、どこで出会えばいいかを教えて欲しいということでした。

好きな人ができた場合、友達でもそうなのですが、好きな人にどうしても視点がいき、その人に好かれない！という気持ちが強くなりがちなのですが、自分が取った行動をどうみるかは相手次第です。

同じことをしても、喜ぶ人もいます。

Aさんは、好きになった相手から、悪口や嫌なことを言われるということでしたが、それは、Aさんが自分に対して自分が言っていることなのではありませんか？

自分のすべてが嫌い、だから私は、周りに好かれてはいけない人間なんだ、と思っているから、そういう人が集まってくるだけなんです。

また、無意識に、そんな環境を選んでしまうんですね。

ですから、○○○私は何をしても○○○○～★って言葉に出してみましよう♪

出会いについてですが、私は出会いがなかったので、お見合いサイトやパーティに行って、出会いの数だけは増やしました。

もちろん、その間に、自分の理想の結婚生活を夢見たり、メイクを勉強したり、ダイエットをして、自分のことを自分が好きになるようにやっていました。

ですから、私は今、出会う準備をしているところ！、好きな人に好かれる準備をしているところだと思って、いろんなことに取り組むといいと思いますよ。

Hさんは現在、不倫をされていて、願いはその男性と結婚したいということでした。

まず、不倫は責任をとりたくない人がするものですが、簡単に言うと責任を取らなくていいから、相手は楽なんですよ。

楽で割り切りやすいから、心が癒せます。

なんだかんだで、妻がナンバーワン。不倫相手は2番目なのです。

どんなに愛している、君しか見えない、君がすべてだ！と口（表層意識）では言っている、現状を見れば何を大事にしているかすぐわかります。

生活費も妻にいくんでしょ？彼女にはなんのメリットもありません。生命保険を掛けておられるなら、それも妻にいきます。

もし、彼がHさんと結婚した場合、妻の居場所が将来のHさんのポジションになります。

今の彼の夫婦関係をぶっ壊したい！と思うと、『ぶっ壊したい』の部分が実現するので、自分がうまく行きはじめると誰かにぶっ壊されたり、自分が破滅に向かう行動を取ったり、また、彼が離れてしまうことがあります。

不倫はもともと、【壊れる】という記憶が再生されていますので、Hさんが手にしたものは、壊れるようになります。

今のままで彼が妻と別れたとしても、お互いが幸せになることは難しいでしょう。

幸せになる土台を、今から作って下さい。

自分がしたことは後で受け取れますし、与えたものが返ってくるのがこの世界の法則です。ですから、今日から、自分にも、彼にも幸せを与えられるようになりましょうね。

そうすれば、幸せな方向に流れていきますから♪

[著者]

お手紙セラピスト@みよちゃん

[ブログ]

・恋愛・復縁・結婚・夢が叶う@会わないお手紙セラピスト

<http://ameblo.jp/miyohine/>

[ホームページ]

・スマイルリンク

<http://smilelink.main.jp/top/index.php/>

[ショッピングサイト]

<http://smilelink.shop-pro.jp/>

[E-Mail]

miyojin-happy@willcom.com

support@smilelink.main.jp

代表：お手紙セラピスト@みよちゃん

恋愛や結婚、夢を叶える方をターゲットに活動する、カウンセラー。
その中でも「結婚」を得意としている。

対面セッションや電話などでのセッションではなく、
手紙やメールでカウンセリングを行い、会わないセラピストというユニークな手法を用いている。

手紙は、時間や場所に左右されないため、カウンセリングを受ける側のペースに合わせられるのが大きな特徴。

さらに手紙という形に残るため、あとから読み返すことができるため、
いつでもカウンセリングを受けられ、変化を体験できる。

小さな変化を創る、みよちゃんのお手紙にあなたはドキドキしていくこ

とでしよう★

終。